

# ひまわり 第51号

令和8年1月発行

〒254-0052 平塚市平塚 2-12-11

tel:0463-37-4320 fax:0463-37-4322

<http://www.takada-naika-clinic.com/>

## 耳が聞こえにくい人は認知症になりやすい？！

もしも世界から難聴がなくなったら、認知症患者を8%減らすことが出来る<sup>1)</sup>とされています。また認知症のリスク因子の中で対策可能なことで最もその影響力が大きいのが難聴です<sup>2)</sup>。

世界的な臨床医学雑誌 The Lancet で G. Livingston らは、アルツハイマー型の認知症の『自分自身で改善できるリスク要因』を挙げています。これは2019年にWHOが発表した「認知症予防ガイドライン」の土台にもなっています。G. Livingston らは、**予防可能な認知症危険因子とその寄与の程度**(%が大きいほど寄与の程度が大きい)として以下のものを挙げていますが、難聴は認知症に寄与する程度が特に大きいと言えます。

中年期(45~65歳)	
難聴	9%
高血圧	2%
肥満	1%

晩年期	
喫煙	5%
うつ	4%
運動不足	3%
社会的孤立	2%
糖尿病	1%

トシをとって耳が遠くなるのを「加齢性難聴」といいますが、早い人は50歳代で聴力が低下して行くこともあります。リスク因子の中でも**難聴は補聴器で容易に矯正できます**。かつては補聴器と言えは「老いの象徴」であったかも知れませんが、最近のものはかなり進化しており、若さを保つ秘訣とも言えます<sup>2)</sup>。欧米では我が国に比べ比較的早くから補聴器を使う人が多いと言われ、欧米で日本に比べアルツハイマー型の認知症が少ない一因とも言われています。

人間ドック等で聴力低下を指摘されたり、日常聴力が低下していることを自覚しているかたは早めに耳鼻科で相談することをおすすめします。(高田一太郎)

文献)

- 1) 2020年、アルツハイマー病協会国際会議におけるランセット国際委員会の報告より
- 2) 難聴と認知症の関係。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会
- 3) G. Livingston et al : Dementia prevention, intervention, and care. Lancet 2017;390:2673-2734

# 電子処方箋とは・・・

電子処方箋は紙の処方箋の代わりに医療機関と薬局の間で処方情報をデジタルでやりとりする仕組みです。

マイナンバー資格確認等のシステムで患者様の同意のもと、

- ① 3年間の薬剤情報と直近の処方調剤結果を参照可能です。
- ② 質の高い医療サービスの提供、さらに重複投薬や併用禁忌の確認が出来ます。

当クリニックでは現在紙の処方箋の左上に電子処方箋の引換番号を印字することにより、電子処方箋に対応出来る仕組みになっています。

### 処方内容 (控え)

引換番号: 346376

マイナンバーカードをお持ちでない方は上記の引換番号を薬局にお伝えください

氏名	発行年月日	使用期限
様	2024年 9月17日	年 月 日

※記載無しは発行年月日を含めて4日間有効

この処方内容 (控え) はリフィル処方によるものです ( 回 )  
※リフィル処方箋の場合は上記に「レ」と総使用回数が記載されます。お薬を受け取った後、次回調剤予定日が以下に記載されますので、その前後7日間以内に薬局に来てください。

<input type="checkbox"/> 1回目調剤日 ( 年 月 日 )	次回調剤予定日 ( 年 月 日 )
<input type="checkbox"/> 2回目調剤日 ( 年 月 日 )	次回調剤予定日 ( 年 月 日 )
<input type="checkbox"/> 3回目調剤日 ( 年 月 日 )	次回調剤予定日 ( 年 月 日 )

(医療機関コード) 14-1-2003457  
神奈川県平塚市平塚2-12-11  
たかだ内科クリニック  
TEL 0463-37-4320 FAX (処方医師名) 高田 一太郎

**【処方内容】**

変更不可	RP001	ロソゼット配合錠HD	1錠	30日分
	RP002	【般】フェキシフェナジン塩酸塩錠60mg	2錠	30日分
以下余白				

保険者番号	生年月日
記号・番号 (枝番)	性別 男
公費負担者番号	公費受給者番号
患者特定コード 998877	

### 電子処方箋対応 処方箋

998877  
負担割合 3割 引換番号: 860935

公費負担者番号	保険者番号
公費負担医療の受給者番号	処方箋番号・処方調剤者番号

患者氏名: 高田 一太郎 (50才 3ヶ月 女)  
住所: 神奈川県平塚市平塚2-12-11  
電話: 0463-37-4320  
医師: 高田 一太郎 (印)

交付年月日: 令和 6年 9月 17日  
使用期間: 年 月 日

処方内容: \*ロソゼット配合錠HD (分1, 夕食後服用) 1錠 30日分 【以下余白】

処方箋情報のみを記録しています

(電子処方箋) ↑

(紙の処方箋) ↑

(N.M)



## 休診日のお知らせ

# 2月3日(火)

